



ACCUEIL

CONSEILS

RECETTES

PARTENAIRES

CONTACT



Epaississants



Recette Etape 1

- [Agar agar](#)
- [Gélatine](#)

Agar Agar

Ingrédients

- 1 cuillère à café de poudre de Agar agar

Préparation

- Mettre 1 cuillère à café de poudre de Agar agar dans 1l de liquide (lait, jus de fruit, bouillon,...)
- Délayer à froid et porter à ébullition
- Laisser refroidir

Gélatine

Ingrédients

- 12 g de gélatine en poudre ou 6 feuilles de gélatine
- 1 l de liquide

Préparation

- Faire ramollir les feuilles ou la poudre dans un peu d'eau froide
- les incorporer au liquide chauffé jusqu'à complète dissolution
- Répartir en portion individuelle
- Laisser refroidir
- Conserver au réfrigérateur au maximum 48 h



0 0 0 0 0 2 4

© 2020 - Association Onco-Partage - AGS

Image : 123RF - Droit d'auteur : MONICA ROA SZWARCBERG

